

**समेकित बाल विकास परियोजना (ICDS)**

वर्तमान में मध्य प्रदेश में सभी 313 विभागसंबन्धी में 278 ग्रामीण 102 आदिवासी परियोजनाएं संचालित हैं। इसके अतिरिक्त 73 ग्रामीण बाल विकास परियोजनाओं को मजिद प्रदेश में कुल 453 समेकित बाल विकास परियोजनाएं संचालित हैं। 453 बाल विकास परियोजनाओं में कुल 80,160 आंगनवाड़ी केंद्र एवं 12,070 उप आंगनवाड़ी केंद्र स्वीकृत हैं। इन आंगनवाड़ी केंद्रों के माध्यम से लगभग 97.68 लाख हितधारियों को आरंभ से ही एम. की सेवाओं से लाभान्वित किया जा रहा है। आंगनवाड़ी केंद्रों के माध्यम से निम्नानुसार सेवाएं संचालित रूप में की जाती हैं -

**1. पूरक पोषण आहार**

6 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, गर्भवती व दूध पिलाने वाली माताओं तथा किशोरियों की पहचान हेतु समुदाय के सभी परिवारों का सर्वेक्षण किया जाता है तथा साप्ताहिक रूप से कम से कम तीन सौ दिन पूरक पोषण आहार दिया जाता है। वर्तमान में 06 माह से 06 वर्ष तक के बच्चों को 4.00 रुपये प्रति बच्चा प्रतिदिन के मान से 12-15 ग्राम प्रोटीन एवं 500 कैलोरी युक्त पोषण आहार दिये जाने का प्रावधान है। गर्भर कुपोषित बच्चों को 6.00 रुपये प्रति बच्चा प्रतिदिन के मान से 20-25 ग्राम प्रोटीन एवं 800 कैलोरी युक्त पोषण आहार तथा गर्भवती/शारी माताओं एवं किशोरी दानिकाओं को 5.00 रुपये प्रति हितधार्य प्रतिदिन के मान से 18-20 ग्राम प्रोटीन एवं 600 कैलोरी युक्त पोषण आहार दिये जाने का प्रावधान है।

**2. स्वास्थ्य जांच**

प्रत्येक आंगनवाड़ी केंद्र में प्रत्येक माह में किसी एक मंगलवार या शुक्रवार के दिन ए.एन.एम. तथा स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा महिलाओं तथा बच्चों की स्वास्थ्य जांच की जाती है। स्वास्थ्य जांच के आधार पर स्वास्थ्य में सुधार हेतु आवश्यक सलाह/निर्देशनों को दी जाती है।

**3. संदर्भ सेवाएं**

स्वास्थ्य जांच के आधार पर आवश्यक होने पर महिलाओं एवं बच्चों को जण्ड चिकित्सा अधिकारी अथवा विभागसंबन्धित/राज्यीय चिकित्सालयों में रेफर किया जाता है।

**4. टीकाकरण**

प्रति आंगनवाड़ी प्रतिमाह किमी एक सप्ताह का मंगलवार/शुक्रवार टीकाकरण के लिये निर्धारित रहता है। एक दिवस में ए.एन.एम. द्वारा आंगनवाड़ी केंद्र पर बच्चों, गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण किया जाता है।

**5. पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा**

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता एवं ए.एन.एम. द्वारा उनके कार्यक्षेत्र में एड.सेट करने का प्रावधान है। ग्रहण के दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य एवं संचालित भोजन से संबंधित जानकारी व सलाह दी जाती है।

**6. स्कूल पूर्व अनीपचारिक शिक्षा**

आंगनवाड़ी केंद्रों का मुख्य उद्देश्य बच्चों का मानसिक विकास करना भी है जिससे वह प्राथमिक स्कूल में और बेहतर तरीके से शिक्षा प्राप्त कर सकें। इसके लिए आंगनवाड़ी कार्यकर्ता द्वारा 3 से 6 वर्ष तक के बच्चों को खेल-खेल में शिक्षा दी जाती है। बच्चों को प्राथमिक संसाधनों जैसे - जल, अन्न, अक्षर, इत्यादि के बारे में प्राथमिक ज्ञान कराया जाता है।

**अनुभाग अधिकारी**  
मध्य प्रदेश शासन,  
महिला एवं बाल विकास विभाग,  
मंत्रालय, भोपाल

जिला कार्यक्रम अधिकारी  
प्रकीर्ण बाल विकास सेवा  
जिला राजगढ़